



# WORKSHOP

## RÜHR DIR DEINE EIGENE SALBE!

Thema: Du stellst dir selber eine Erkältungssalbe her, die du bei einer Erkältung, Schnupfen oder Husten anwenden kannst. Du erfährst, welche Heilkräuter dir bei einer Grippe oder Erkältung helfen und welche Phytopharmaka es dafür bereits gibt. Ganz nach dem Motto: Gesund und gestärkt durch den Winter!

Referentin: Maria Anotta-Gredig, Phytotherapeutin  
[www.lanceolata.ch](http://www.lanceolata.ch)

Kosten: 20.00.- inkl. 1 Salbe

Anmeldefrist: 18. Oktober 2019

Anmeldung unter: [hochholdinger2@gmail.com](mailto:hochholdinger2@gmail.com)  
oder der Telefonnummer: 078 832 75 88

**25. OKTOBER 2019**

**GEMEINDESAAL  
FELSBERG**

**19.00 – 22.00 UHR**

